

EINLADUNG

Gesundheit I Sprache

Veranstaltungs-Nr. 46 01 11

**„Gesundheit für meine Familie und mich“
Das Thema Gesundheit in Sprachkursen**

Für Kursleitende von Sprachkursen in Rheinland-Pfalz

Essen und Trinken, Bewegung und Entspannung – diese Themen bewegen fast alle Menschen. Sie wecken Emotionen und jede/r kann mit reden. Aus diesem Grund sind sie in idealer Weise für Gesprächsanlässe in Sprachkursen geeignet. In dieser Fortbildung werden verschiedene Methoden vorgestellt und praktisch erprobt, mit denen Themen rund ums Essen (Essverhalten, Esskultur, landestypische Lebensmittel, Qualität und Quantität etc.) und Bewegung / Entspannung in Sprachkurse integriert werden können. Unterstützt wird die Umsetzung in den Kursalltag durch eine Methodensammlung, die die beiden Seminarleiterinnen im Rahmen eines Modellprojektes des Landes Rheinland-Pfalz erarbeitet haben.

Termin: Samstag, 12. November 2011, 10 - 17 Uhr

Ort: wbz Ingelheim

Referentinnen: Dr. Nicolette Schuster, Germanistin, Integrationskursleiterin

Jhi-Lan Jou, Taijiquan-Trainerin, Übungsleiterin für präventive Wirbelsäulengymnastik, Entspannung und Stressbewältigung

Kostenbeitrag: ohne

Anmeldeschluss: 28. Oktober 2011

anderes lernen

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der Landesarbeitsgemeinschaft anderes lernen e.V.



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR BILDUNG,
WISSENSCHAFT, JUGEND
UND KULTUR

Die Fortbildung wird gefördert vom
Ministerium für Bildung, Wissenschaft, Jugend und Kultur